

IMMANUEL  
ALBERTINEN  
DIAKONIE



IMMANUEL  
KRANKENHAUS  
BERLIN



## Yoga-Interventionen bei Brustkrebs

In besten Händen, dem Leben zuliebe.



## Yoga-Interventionen bei Patientinnen mit Brustkrebs

Leiden Sie unter einer erhöhten Stressbelastung und /oder verminderten Lebensqualität? Die Studie untersucht Effekte von Yoga und Entspannungsübungen auf Stressempfinden und Lebensqualität bei Patientinnen mit Brustkrebs.

Yoga und Achtsamkeit können bei regelmäßiger Anwendung nachweislich das Stressempfinden senken und die Lebensqualität steigern.

**Sie haben Interesse an der Studie teilzunehmen?**

## Charité Hochschulambulanz für Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin

### **Ansprechpartnerin**

Miriam Rösner

*Study Nurse*

Am Kleinen Wannsee 5 D

14109 Berlin-Wannsee

Tel. 030 805 05 - 682

[naturheilkunde.studien@immanuel.de](mailto:naturheilkunde.studien@immanuel.de)

[naturheilkunde.immanuel.de](http://naturheilkunde.immanuel.de)

[berlin.immanuel.de](http://berlin.immanuel.de)

**Mehr zur Studie**

