

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



IMMANUEL
KRANKENHAUS
BERLIN



Studie zu Stress und Naturtherapie

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Effekte der Stadtnatur auf Stress-empfinden und Lebensqualität

Leiden Sie unter einer erhöhten Stressbelastung? Liegen bei Ihnen bereits stressassoziierte Folgeerkrankungen wie Rückenschmerzen, Kopfschmerzen oder Erschöpfung vor? Die Studie untersucht Effekte von Stadtnatur auf Stressempfinden und Lebensqualität.

Verschiedene Formen von Naturwahrnehmung und Achtsamkeit können bei regelmäßiger Anwendung nachweislich das Stressempfinden senken. Innerhalb der Studie erhalten Sie 8 kostenfreie Sitzungen à 90 Minuten Naturtherapie.

Sie haben Interesse, an der Studie teilzunehmen?

Ansprechpartnerin

Miriam Rösner
Study Nurse

Am Kleinen Wannsee 5 D
14109 Berlin-Wannsee

Tel. 030 805 05 - 682
naturheilkunde.studien@immanuel.de

naturheilkunde.immanuel.de
berlin.immanuel.de

Mehr zur Studie

