

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



IMMANUEL
KRANKENHAUS
BERLIN



Klinische Studie

Kognitives Training und
Ernährung bei Prä-Demenz



In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Pflanzenbetonte Ernährung und Gedächtnistraining bei Prä-Demenz

Sie möchten sich gesund ernähren, aber Ihnen fehlen manchmal Ideen oder Inspirationen? Sie sind sich nicht ganz sicher, was heutzutage als gesund angesehen wird?

Sie merken, dass Ihr Gedächtnis nicht mehr so gut funktioniert wie früher, Sie sind über 60 Jahre alt und haben Lust, aktiv an Ihrer Gedächtnisleistung zu arbeiten?

Regelmäßiges kognitives Training und vollwertig-pflanzenbetonte Ernährung können nachweislich einen positiven Effekt auf die Gedächtnisleistung haben.

Wie profitieren Teilnehmerinnen und Teilnehmer von der Studie?

Im Rahmen der BrainFit-Nutrition Studie nehmen Sie für 6 Monate bequem von zu Hause an einer Kombination aus einem Online-Ernährungs-





programm und einem spielerisch und abwechslungsreichen, digitalen Kognitions-Übungsprogramm teil.

Zusätzlich erhalten Sie in diesem Zeitraum eine monatliche Lieferung eines Pakets mit ausgesuchten gesundheitsförderlichen Nahrungsmitteln.

So nehmen Sie an der Studie teil

Melden Sie sich gleich unter brainfit-nutrition.de für eine unverbindliche, kostenlose Voruntersuchung Ihrer Gedächtnisleistung an.

Sie erhalten eine Rückmeldung zu Ihrer Gedächtnisleistung und weitere hilfreiche Informationen.

Sollten wir feststellen, dass bei Ihnen leichte Beeinträchtigungen der Gedächtnisleistung vorliegen, erhalten Sie die Möglichkeit, an unserer Studie teilzunehmen und somit Ihren Geist und Ihr Gedächtnis aktiv fit zu halten.

Wenn Sie mehr zur Studie erfahren wollen, nutzen Sie bitte den QR-Code oder besuchen Sie die Website naturheilkunde.immanuel.de





IMMANUEL ALBERTINEN DIAKONIE

Immanuel Krankenhaus Berlin

Königstraße 63
14109 Berlin-Wannsee

Klinik für Innere Medizin Naturheilkunde

Charité Hochschulambulanz für Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin, Standort Berlin-Wannsee

Am Kleinen Wannsee 5 D
14109 Berlin-Wannsee

Ansprechperson

Miriam Rösner
Study Nurse
Tel. 030 805 05 - 682
naturheilkunde.studien@immanuel.de

Brain Nutrition

bfn.ps@uk-erlangen.de

brainfit-nutrition.de

naturheilkunde.immanuel.de
berlin.immanuel.de
immanuelalbertinen.de

Träger

Immanuel-Krankenhaus GmbH
Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.