

Tagesklinik naturheilkundliche Onkologie



Ordnungstherapie und Mind-Body Medizin

- Aktivieren Sie Ihre inneren Kraftquellen
- Stärken Sie Ihre Selbstheilungskräfte
- Verbessern Sie Ihre Lebensqualität

Ordnungstherapie/Mind-Body-Medizin

Die Mind-Body Medizin (MBM) ist ein gruppentherapeutisches Konzept und bezieht sich auf wissenschaftliche Erkenntnisse der Medizin, Psychoneuroimmunologie, Neurobiologie und Gesundheitspsychologie. Sie nutzt die Möglichkeiten des Zusammenspiels von Geist, Seele und Körper.

Das Konzept der MBM basiert auf Arbeiten renommierter amerikanischer Forschergruppen:

- Cancer Program und Symptom Reduction Program des Mind/Body Medical Institute, Harvard Medical-School (Prof. Dr. Herbert Benson)
- Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) der Stress Reduction Clinic, University of Massachusetts Medical School (Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn)

Diese Programme werden in den USA bereits seit mehr als 35 Jahren und in Deutschland seit mehr als 15 Jahren erfolgreich angewendet.

Diagnose Krebs

Die Diagnose Krebs kann bei Betroffenen Gefühle der Angst und Hilflosigkeit auslösen. Die umfangreiche Diagnostik, die zahlreichen – auch eingreifenden – Behandlungen und die Entscheidung für unterstützende Therapien können die Betroffenen überfordern. Häufig kommen Erschöpfungszustände hinzu.



Angebot der Tagesklinik

Unser tagesklinisches Angebot bietet Menschen, die an Krebs erkrankt sind, durch ein intensives Therapiekonzept eine umfassende Unterstützung. Wir zeigen Ihnen Wege auf, wie Sie der Krebserkrankung selbst, den Nebenwirkungen einer Chemo-, Strahlen- oder Hormontherapie und weiteren Begleiterscheinungen wie Fatigue oder Depression gestärkter begegnen können. Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum der Hilfe zur Selbsthilfe und zum Erlangen von mehr Lebensqualität. Damit erhalten Sie die Möglichkeit, selbst einen wesentlichen Beitrag zur Stabilisierung Ihrer Gesundheit zu leisten.



Im Vorfeld der tagesklinischen Behandlung wird in einem umfassenden und ausführlichen ärztlichen Aufnahmegespräch die medizinische Indikation abgeklärt.

Wir machen Sie ausdrücklich darauf aufmerksam, dass unsere tagesklinische Therapie eine übliche onkologische Behandlung nicht ersetzen kann. Unser therapeutisches Angebot ist als Ergänzung und Unterstützung zu betrachten.

In gleichem Maße kann sie eine individuell notwendige psychotherapeutische oder psychoonkologische Behandlung unterstützend begleiten.



Inhalte der Tagesklinik

Das Therapieangebot umfasst u. a. die Bereiche Bewegung, Entspannung/Meditation, Ernährung, Stressbewältigung, Pflanzenheilkunde, Wasseranwendungen und Akupressur.

■ **Entspannung/Achtsamkeit/Meditation**

Sie lernen verschiedene Ansätze der Entspannung, Achtsamkeit und Meditation kennen. Die Vielfalt der Methoden ermöglicht es Ihnen, durch die tägliche Übungspraxis das individuell passende Verfahren langfristig in Ihren Lebensalltag zu integrieren.

■ **Bewegung**

Durch das regelmäßige Praktizieren verschiedener Bewegungsformen und Körperwahrnehmungsübungen (aktivierende Bewegungsübungen, Walking und/oder Nordic Walking, Elemente aus dem Qigong und/oder Yoga) verbessern Sie Ihre Körperwahrnehmung und Bewegung wird zu einem Bestandteil Ihres Alltags.

■ **Ernährung**

Sie erhalten Informationen zu gesundheitsförderlicher Ernährung und können dies in einer Lehrküche vor Ort in die Praxis umsetzen.

■ **Naturheilkundliche Selbsthilfestrategien**

Sie lernen Hausmittel und Kneippsche Anwendungen kennen, die Sie zuhause problemlos anwenden können.



- **Verändern stressverschärfender Gedanken**

Durch gezielte Strategien erlangen Sie effektive Möglichkeiten, stressverschärfende Gedanken wie Grübeln oder Gedankenkreisen selbständig zu verändern.

- **Emotionale Kompetenzen**

Durch Achtsamkeitsübungen und Methoden zur Förderung der Selbstwahrnehmung erlangen Sie Kompetenzen mit schwierigen Gefühlen leichter umzugehen.

- **Kommunikative und soziale Fähigkeiten**

Sie entwickeln in der Gruppe gemeinsam Ideen, wie Sie Ihr soziales Netz für sich hilfreicher gestalten können.

- **Ärztliche Visite**

In der Visite werden Fragen und Probleme bezogen auf die Naturheilkunde sowie den Krankheits- und Genesungsprozess geklärt und besprochen.

Zum Abschluss eines jeden Termins erhalten Sie ein Übungsprogramm für zuhause (tgl. 1,5 Std.). Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie nur durch das Training zu Hause von diesem Therapieangebot profitieren können. Nur darüber können Sie die Selbsthilfestrategien und erworbenen Kompetenzen nachhaltig und dauerhaft in Ihren Lebensalltag integrieren.

Zum Ende des tagesklinischen Programms erfolgt ein ausführliches ärztliches Abschlussgespräch.

Unser Ärzteteam



Chefarzt

Prof. Dr. med. Andreas Michalsen



Leiterin der Tagesklinik

Naturheilkunde

Dipl. Psychologin Christel von Scheidt

Für weitere Auskünfte sprechen Sie uns bitte an!

Termine

Die Tagesklinik findet in Gruppen von max. 12 bis 14 Personen statt. Die Gruppentherapie erfolgt einmal wöchentlich über einen Zeitraum von insgesamt 12 Wochen. Konkrete Termine und weitere Informationen erhalten Sie in der Tagesklinik. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Tel. (0 30) 8 05 05 - 211

(bevorzugt in der Zeit von 10.00 – 14.00 Uhr)

Kostenübernahme

Die Kosten für die teilstationäre Behandlung in der Tagesklinik naturheilkundliche Onkologie werden in der Regel von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen getragen. Eine Zuzahlung ist bei der Tagesklinik nicht erforderlich. Für die teilstationäre Behandlung benötigen Sie eine Kostenübernahmeerklärung Ihrer Krankenkasse.

Aufnahme

Die Aufnahme zur teilstationären Behandlung erfolgt durch eine Einweisung Ihrer behandelnden Ärztin/Ihres behandelnden Arztes. Nach einem Gespräch zur subjektiven Motivationsklärung erfolgt ein umfassendes und ausführliches ärztliches Aufnahmegespräch in dem geklärt wird, ob die teilstationäre Behandlung die geeignete Versorgungsform für Sie ist.

So finden Sie uns



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Fern-, Regional- und S-Bahnhof Wannsee
(Regional-Express, S1, S7), Bus 114, 118, 218, 316, 318, N 16,
Bushaltestelle „Am Kleinen Wannsee“

Mit dem Auto aus Zehlendorf kommend

A 115, Kreuz Zehlendorf (Nr. 4), Ausfahrt Wannsee,
Bundesstraße 1 Richtung Wannsee, nach der
S-Bahn-Unterführung die Königstraße weiter
geradeaus; das Immanuel Krankenhaus Berlin
befindet sich auf der linken Seite



IMMANUEL
DIAKONIE

Immanuel Krankenhaus Berlin

Klinik für Innere Medizin
Abteilung Naturheilkunde
Tagesklinik

Königstraße 63
14109 Berlin-Wannsee
Tel. (0 30) 8 05 05 - 211
Fax (0 30) 8 05 05 - 299
tagesklinik.naturheilkunde@immanuel.de
www.naturheilkunde.immanuel.de

Gesellschaft

Immanuel-Krankenhaus GmbH

