

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



IMMANUEL
KRANKENHAUS
BERLIN



**Tagesklinik
naturheilkundliche
Onkologie**

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Ordnungstherapie / Mind-Body-Medizin

Die Mind-Body Medizin (MBM) ist ein gruppentherapeutisches Konzept und bezieht sich auf wissenschaftliche Erkenntnisse der Medizin, Psychoneuroimmunologie, Neurobiologie und Gesundheitspsychologie. Sie nutzt die Möglichkeiten des Zusammenspiels von Geist, Seele und Körper.

Das Konzept der Mind-Body Medizin basiert auf Arbeiten renommierter amerikanischer Forschungsgruppen:

- Cancer Program und Symptom Reduction Program des Mind / Body Medical Institute, Harvard Medical-School (Prof. Dr. Herbert Benson)
- Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) der Stress Reduction Clinic, University of Massachusetts Medical School (Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn)

Diese Programme werden in den USA bereits seit mehr als 45 Jahren und in Deutschland seit mehr als 25 Jahren erfolgreich angewendet.



Diagnose Krebs

Die Diagnose Krebs kann bei Betroffenen Gefühle der Angst und Hilflosigkeit auslösen. Die umfangreiche Diagnostik, die zahlreichen – auch eingreifenden – Behandlungen und die Entscheidung für unterstützende Therapien können die Betroffenen überfordern. Häufig kommen Erschöpfungszustände hinzu.

Angebot der Tagesklinik

Unser tagesklinisches Angebot bietet Menschen, die an Krebs erkrankt sind, durch ein intensives Therapie-konzept eine umfassende Unterstützung. Wir zeigen Ihnen Wege auf, wie Sie der Krebserkrankung selbst und Begleiterscheinungen wie Fatigue oder Depression gestärkter begegnen können. Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum der Hilfe zur Selbsthilfe und zum Erlangen von mehr Lebensqualität. Damit erhalten Sie die Möglichkeit, selbst einen wesentlichen Beitrag zur Stabilisierung Ihrer Gesundheit zu leisten.

Im Vorfeld der tagesklinischen Behandlung wird in einem umfassenden und ausführlichen ärztlichen Aufnahmegespräch die medizinische Indikation abgeklärt.

Wir machen Sie ausdrücklich darauf aufmerksam, dass unsere tagesklinische Therapie eine übliche onkologische Behandlung nicht ersetzen kann. Unser therapeutisches Angebot ist als Ergänzung und Unterstützung zu betrachten.

In gleichem Maße kann sie eine individuell notwendige psychotherapeutische oder psychoonkologische Behandlung unterstützend begleiten.

Inhalte des tagesklinischen Programms

Das Therapieangebot umfasst u. a. die Bereiche Bewegung, Entspannung/Meditation, Ernährung, Stressbewältigung, Pflanzenheilkunde, Wasseranwendungen und Akupressur.

Entspannung/Achtsamkeit/Meditation

Sie lernen verschiedene Übungen aus den Bereichen Entspannung, Achtsamkeit und Meditation kennen. Die Vielfalt der Methoden ermöglicht es Ihnen, durch die tägliche Übungspraxis das individuell passende Verfahren langfristig in Ihren Lebensalltag zu integrieren.

Bewegung

Durch das regelmäßige Praktizieren verschiedener Bewegungsformen und Körperwahrnehmungsübungen (aktivierende Bewegungsübungen, Walking und/oder Nordic Walking, Elemente aus dem Qigong und/oder Yoga) verbessern Sie Ihre Körperwahrnehmung und Bewegung wird zu einem Bestandteil Ihres Alltags.



Emotionale Kompetenzen

Durch Achtsamkeitsübungen und Methoden zur Förderung der Selbstwahrnehmung erlangen Sie Kompetenzen mit schwierigen Gefühlen leichter umzugehen.

Verändern stressverschärfender Gedanken

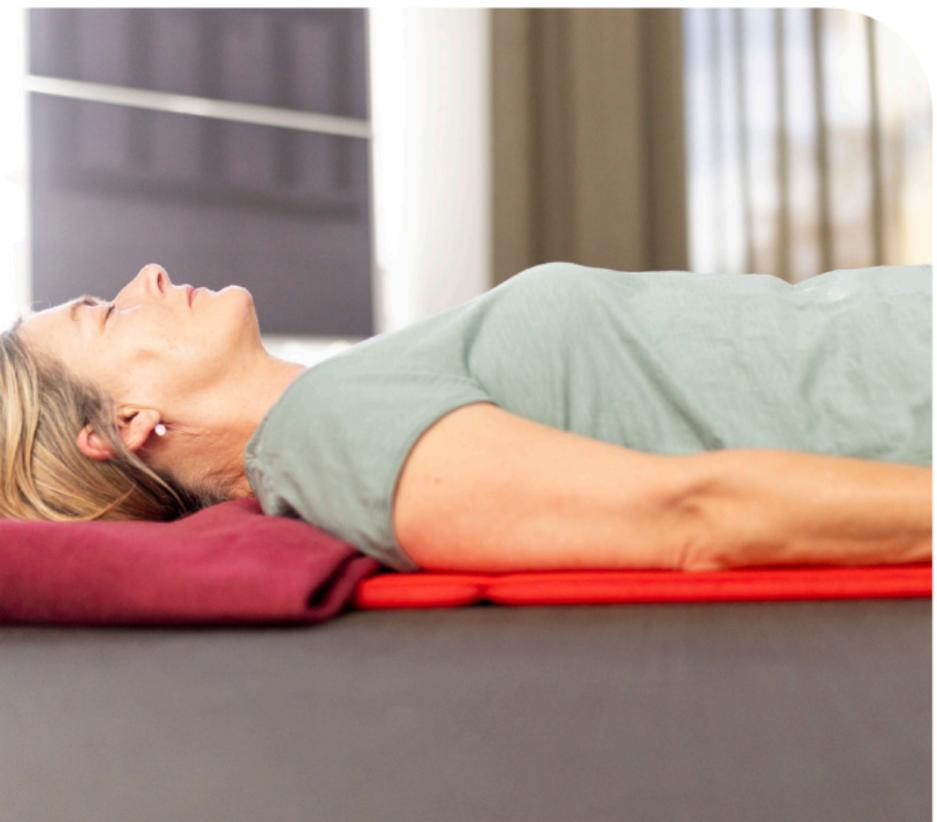
Durch gezielte Strategien erlangen Sie effektive Möglichkeiten, stressverschärfende Gedanken wie Grübeln oder Gedankenkreisen selbständig zu verändern.

Naturheilkundliche Selbsthilfestrategien

Sie lernen Hausmittel und Kneippsche Anwendungen kennen, die Sie zuhause problemlos anwenden können.

Ernährung

Sie erhalten Informationen zu gesundheitsförderlicher Ernährung und schmackhafte Rezepte, die zuhause leicht nachzukochen sind.



Kommunikative und soziale Fähigkeiten

Sie entwickeln in der Gruppe gemeinsam Ideen, wie Sie Ihr soziales Netz für sich hilfreicher gestalten können.

Ärztliche Visite

In der Visite werden Fragen und Probleme bezogen auf die Naturheilkunde sowie den Krankheits- und Genesungsprozess geklärt und besprochen.

Häusliches Training

Das tagesklinische Programm beinhaltet auch neun Stunden Training (tägl. 1,5 Std.) zu Hause. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie nur durch das Training zu Hause von diesem Therapieangebot profitieren können. Nur darüber können Sie die Selbsthilfestrategien und erworbenen Kompetenzen nachhaltig und dauerhaft in Ihren Lebensalltag integrieren.

Zum Ende des tagesklinischen Programms erfolgt ein ausführliches ärztliches Abschlussgespräch.



Kostenübernahme

Die Kosten für die teilstationäre Behandlung in der Tagesklinik naturheilkundliche Onkologie werden in der Regel von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen getragen. Eine Zuzahlung ist bei der Tagesklinik nicht erforderlich. Wenn Sie über eine private Krankenkasse versichert sind, benötigen wir eine Kostenübernahme-Erklärung Ihrer Krankenkasse.

Aufnahme

Die Aufnahme zur teilstationären Behandlung erfolgt durch eine Einweisung Ihrer behandelnden Ärztin bzw. Ihres behandelnden Arztes. Nach einem Gespräch zur subjektiven Motivationsklärung erfolgt ein umfassendes und ausführliches ärztliches Aufnahmegespräch in dem geklärt wird, ob die teilstationäre Behandlung die geeignete Versorgungsform für Sie ist.

Für weitere Auskünfte sprechen Sie uns bitte an.



Unser Team



Prof. Dr. med. Andreas Michalsen
Chefarzt



Psychologin (M.Sc.) Anny Warncke
*Leiterin der Tagesklinik
naturheilkundliche Onkologie*



Dr. med. Barbara Koch
Oberärztin

Termine

Das tagesklinische Programm findet in Gruppen von 12 bis 14 Personen statt. Die Gruppentherapie erfolgt einmal wöchentlich über einen Zeitraum von insgesamt 12 Wochen. Termine und weitere Informationen erhalten Sie in der Tagesklinik.

So finden Sie zu uns

Standort Berlin-Wannsee



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln Fern- und S-Bahnhof Wannsee (S1, S7), Bus 114, 118, 218, 316, 318, N 16, Bushaltestelle *Am Kleinen Wannsee*

Standort Berlin-Buch



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

S-Bahnhof Berlin Buch (S2),
Bus 150, 158 (Haltestelle Alt-Buch/Wiltbergstraße)
Bus 259, 353 (Haltestelle Lindener Weg)
Bus 893 (Haltestelle Schwanebecker Chaussee)



**Immanuel Krankenhaus Berlin
Klinik für Innere Medizin
Naturheilkunde**

Standort Berlin-Wannsee

Tagesklinik Naturheilkunde

Königstraße 63

14109 Berlin

Tel. 030 805 05 - 211

Fax 030 805 05 - 299

wannsee.tagesklinik.naturheilkunde@immanuel.de

Standort Berlin-Buch

Tagesklinik Naturheilkunde

Lindenberger Weg 19 (Haus 201)

13125 Berlin

Tel. 030 947 92 359

buch.tagesklinik.naturheilkunde@immanuel.de

**naturheilkunde.immanuel.de
berlin.immanuel.de
immanuelalbertinen.de**

Träger

Immanuel-Krankenhaus GmbH

Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.

