

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



IMMANUEL
KRANKENHAUS
BERLIN



Vitales Duschen und Wohlbefinden

Klinische Studie

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Effekte des vitalen Duschens auf physische und psychische Parameter

Kaltes Duschen für die Gesundheit? Wollen Sie aktiv auf Ihr psychisches und körperliches Wohlbefinden Einfluss nehmen? Mit dieser Studie sollen die gesundheitlichen Wirkungen des Vitalen Duschens, einer Form des kalten und warmen Wechselduschens, untersucht werden.

Wechselnde Anwendungen mit Kalt- und Warmwasser können sich günstig auf das allgemeine Wohlbefinden auswirken. Hierbei kann es zu Verbesserungen der Herz-Kreislauf Funktion, der Immunfunktion, der Schlafqualität und der Lebensqualität kommen.

Sie haben Interesse, an der Studie teilzunehmen?

Ansprechpartnerin

Miriam Rösner
Study Nurse

Am Kleinen Wannsee 5 D
14109 Berlin-Wannsee
Tel. 030 805 05 - 682
naturheilkunde.studien@immanuel.de

naturheilkunde.immanuel.de
berlin.immanuel.de

Mehr zur Studie

