

IMMANUEL  
ALBERTINEN  
DIAKONIE



IMMANUEL  
KRANKENHAUS  
BERLIN



## Tagesklinik naturheilkundliche Onkologie

### Ordnungstherapie und Mind-Body-Medizin

- Aktivieren Sie Ihre inneren Kraftquellen
- Stärken Sie Ihre Selbstheilungskräfte
- Verbessern Sie Ihre Lebensqualität

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

# Ordnungstherapie/ Mind-Body-Medizin

Die Mind-Body-Medizin (MBM) ist ein gruppentherapeutisches Konzept und bezieht sich auf wissenschaftliche Erkenntnisse der Medizin, Psychoneuroimmunologie, Neurobiologie und Gesundheitspsychologie. Sie nutzt die Möglichkeiten des Zusammenspiels von Geist, Seele und Körper.

Das Konzept der MBM basiert auf Arbeiten renommierter amerikanischer Forschergruppen:

- Cancer Program und Symptom Reduction Program des Mind/Body Medical Institute, Harvard Medical-School (Prof. Dr. Herbert Benson)
- Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) der Stress Reduction Clinic, University of Massachusetts Medical School (Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn)

Diese Programme werden in den USA bereits seit mehr als 40 Jahren und in Deutschland seit mehr als 20 Jahren erfolgreich angewendet.



## Diagnose Krebs

Die Diagnose Krebs kann bei Betroffenen Gefühle der Angst und Hilflosigkeit auslösen. Die umfangreiche Diagnostik, die zahlreichen – auch eingreifenden – Behandlungen und die Entscheidung für unterstützende Therapien können die Betroffenen überfordern. Häufig kommen Erschöpfungszustände hinzu.

## Angebot der Tagesklinik

Unser tagesklinisches Angebot bietet Menschen, die an Krebs erkrankt sind, durch ein intensives Therapie-konzept eine umfassende Unterstützung. Wir zeigen Ihnen Wege auf, wie Sie der Krebserkrankung selbst und Begleiterscheinungen wie Fatigue oder Depression gestärkter begegnen können. Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum der Hilfe zur Selbsthilfe und zum Erlangen von mehr Lebensqualität. Damit erhalten Sie die Möglichkeit, selbst einen wesentlichen Beitrag zur Stabilisierung Ihrer Gesundheit zu leisten.

Im Vorfeld der tagesklinischen Behandlung erfolgt ein Gespräch mit einer Therapeutin zur subjektiven Motivationsklärung und in einem umfassenden und ausführlichen ärztlichen Aufnahmegespräch wird die medizinische Indikation abgeklärt.

Wir machen Sie ausdrücklich darauf aufmerksam, dass unsere tagesklinische Therapie eine übliche onkologische Behandlung nicht ersetzen kann. Unser therapeutisches Angebot ist als Ergänzung und Unterstützung zu betrachten.

In gleichem Maße kann sie eine individuell notwendige psychotherapeutische oder psychoonkologische Behandlung unterstützend begleiten.



## Inhalte des tagesklinischen Programms

Das Therapieangebot umfasst u. a. die Bereiche Bewegung, Entspannung/Meditation, Ernährung, Stressbewältigung, Pflanzenheilkunde, Wasseranwendungen und Akupressur.

- **Entspannung/Achtsamkeit/Meditation**  
Sie lernen verschiedene Übungen aus den Bereichen Entspannung, Achtsamkeit und Meditation kennen. Die Vielfalt der Methoden ermöglicht es Ihnen, durch die tägliche Übungspraxis das individuell passende Verfahren langfristig in Ihren Lebensalltag zu integrieren.
- **Bewegung**  
Durch das regelmäßige Praktizieren verschiedener Bewegungsformen und Körperwahrnehmungsübungen (aktivierende Bewegungsübungen, Walking und/oder Nordic Walking, Elemente aus dem Qigong und/oder Yoga) verbessern Sie Ihre Körperwahrnehmung und Bewegung wird zu einem Bestandteil Ihres Alltags.
- **Ernährung**  
Sie erhalten Informationen zu gesundheitsförderlicher Ernährung und schmackhafte Rezepte, die zuhause leicht nachzukochen sind.
- **Naturheilkundliche Selbsthilfestrategien**  
Sie lernen Hausmittel und Kneippsche Anwendungen kennen, die Sie zuhause problemlos anwenden können.



- **Verändern stressverschärfender Gedanken**  
Durch gezielte Strategien erlangen Sie effektive Möglichkeiten, stressverschärfende Gedanken wie Grübeln oder Gedankenkreisen selbständig zu verändern.
- **Emotionale Kompetenzen**  
Durch Achtsamkeitsübungen und Methoden zur Förderung der Selbstwahrnehmung erlangen Sie Kompetenzen mit schwierigen Gefühlen leichter umzugehen.
- **Kommunikative und soziale Fähigkeiten**  
Sie entwickeln in der Gruppe gemeinsam Ideen, wie Sie Ihr soziales Netz für sich hilfreicher gestalten können.
- **Ärztliche Visite**  
In der Visite werden Fragen und Probleme bezogen auf die Naturheilkunde sowie den Krankheits- und Genesungsprozess geklärt und besprochen.

Das tagesklinische Programm beinhaltet auch 9 Stunden Training (tägl. 1,5 Std.) zu Hause. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie nur durch das Training zu Hause von diesem Therapieangebot profitieren können. Nur darüber können Sie die Selbsthilfestrategien und erworbenen Kompetenzen nachhaltig und dauerhaft in Ihren Lebensalltag integrieren.

Zum Ende des tagesklinischen Programms erfolgt ein ausführliches ärztliches Abschlussgespräch.

## Unser Team



### **Chefarzt**

Prof. Dr. med. Andreas Michalsen



### **Leiterin der Tagesklinik naturheilkundliche Onkologie**

Dipl. Psychologin Christel von Scheidt



### **Oberärztin**

Dr. med. Barbara Koch

Für weitere Auskünfte sprechen Sie uns bitte an!

## Termine

Das tagesklinische Programm findet in Gruppen von max. 12 bis 14 Personen statt. Die Gruppentherapie erfolgt einmal wöchentlich über einen Zeitraum von insgesamt 12 Wochen. Termine und weitere Informationen erhalten Sie in der Tagesklinik. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

**Tel. 030 805 05 - 211**

(bevorzugt in der Zeit von 10.00 – 12.00 Uhr)

## Kostenübernahme

Die Kosten für die teilstationäre Behandlung in der Tagesklinik naturheilkundliche Onkologie werden in der Regel von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen getragen. Eine Zuzahlung ist bei der Tagesklinik nicht erforderlich. Für die teilstationäre Behandlung benötigen Sie eine Kostenübernahmeerklärung Ihrer Krankenkasse.

# Aufnahme

Die Aufnahme zur teilstationären Behandlung erfolgt durch eine Einweisung Ihrer behandelnden Ärztin/ Ihres behandelnden Arztes. Nach einem Gespräch zur subjektiven Motivationsklärung erfolgt ein umfassendes und ausführliches ärztliches Aufnahmegespräch in dem geklärt wird, ob die teilstationäre Behandlung die geeignete Versorgungsform für Sie ist.

## So finden Sie zu uns



### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Fern- und S-Bahnhof Wannsee (S1, S7),  
Bus 114, 118, 218, 316, 318, N 16,  
Bushaltestelle „Am Kleinen Wannsee“

### Mit dem Auto aus Zehlendorf kommend

A 115, Kreuz Zehlendorf (Nr. 4), Ausfahrt Wannsee,  
Bundesstraße 1 Richtung Wannsee, nach der  
S-Bahn-Unterführung die Königstraße weiter  
geradeaus; das Immanuel Krankenhaus Berlin  
befindet sich auf der linken Seite.



### **Immanuel Krankenhaus Berlin**

Klinik für Innere Medizin

Abteilung Naturheilkunde

Tagesklinik

Königstraße 63

14109 Berlin-Wannsee

Tel. 030 805 05-211

Fax 030 805 05-299

wannsee.tagesklinik.naturheilkunde@immanuel.de

[naturheilkunde.immanuel.de](http://naturheilkunde.immanuel.de)

### **Gesellschaft**

Immanuel-Krankenhaus GmbH

Eine Einrichtung der Immanuel Albertinen Diakonie.

[berlin.immanuel.de](http://berlin.immanuel.de)

[immanuelalbertinen.de](http://immanuelalbertinen.de)

