



IMMANUEL  
DIAKONIE

Immanuel Krankenhaus Berlin  
Klinik für Innere Medizin  
Abteilung Naturheilkunde

Königstraße 63  
14109 Berlin-Wannsee

#### Veranstaltungsort

Ayurveda-Ambulanz  
Am Kleinen Wannsee 5, Haus D  
14109 Berlin-Wannsee

#### Anmeldung

Grit Bartsch  
Tel. (0 30) 8 05 05 - 660  
g.bartsch@immanuel.de

[www.naturheilkunde.immanuel.de](http://www.naturheilkunde.immanuel.de)

Eine Einrichtung der Immanuel Diakonie.  
[www.immanuel.de](http://www.immanuel.de)

IMMANUEL KRANKENHAUS BERLIN  
Rheumaorthopädie · Rheumatologie · Naturheilkunde



IMMANUEL  
DIAKONIE

## Berühren heißt begreifen

Die traditionelle Kunst der  
indischen Babymassage



## Berühren heißt begreifen

### Die traditionelle Kunst der indischen Babymassage

Die Ayurveda-Ambulanz am Immanuel Krankenhaus Berlin bietet neben der Begleitung von Schwangeren auch eine Einführung in die traditionelle Kunst der indischen Babymassage an.

Es finden zwei Termine zu je einer Stunde an unterschiedlichen Tagen statt.

#### Teil 1:

Das Erlernen der traditionellen indischen Babymassage in 7 Schritten

#### Teil 2:

Korrektur mit Feinabstimmung der Massagegriffe

### Kursleitung



#### Grit Bartsch

Leitung der  
Ayurveda-Manualtherapie

*„Berührt, gestreichelt und massiert werden,  
das ist Nahrung für das Kind.  
Nahrung, die genauso wichtig ist, wie Mineralien,  
Vitamine, Proteine.  
Nahrung, die Liebe ist...“  
(Frédéric Leboyer)*

## Kursbeschreibung

Sie sitzen in einem wohl gewärmten Raum mit Wolldecke und Laken auf dem Boden. Ihr Baby liegt abwechselnd vor Ihnen und auf Ihren Beinen, während Sie es massieren.

Mit einem hochwertigen, vorgewärmten Bio-Mandelöl werden Sie Ihr Kind behutsam in einer angenehmen Atmosphäre unter Anleitung behandeln. Mit dieser sanften Massage wird die Zirkulation der Körperflüssigkeiten (Blut, Lymphe) unterstützt, die Muskulatur entspannt, gelockert und durch gleichmäßige Streichungen gekräftigt. Spannungen und Blockaden werden gelöst. Die hochwertigen Öle schmeicheln der Haut Ihres Babys und nähren sie.

Der Ablauf wird Ihren natürlichen Bedürfnissen angepasst, sodass Sie auch jederzeit Ihr Kind stillen können.

Dieses wunderbare Ritual schenkt Ihnen und Ihrem Baby Sicherheit und Ruhe. Es stärkt ihre Verbindung zueinander, die Entwicklung Ihres Kindes und ihrer beider Gesundheit.

Erleben Sie die Vielfalt der Berührungen zwischen Ihnen und Ihrem Kind begreifen zu lernen.

Grit Bartsch